PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS AMBAL II
Desa Sinungrejo RT 02 RW 03 Ambal Kebumen Telp. (0287) 6651712, 08112681972
Website: puskesmasambaldua.kebumenkab.go.id
Email: puskesmasambaldua@yahoo.com Kode Pos 54392

PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN

PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT AMBAL II

KEPUTUSAN KEPALA PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT AMBAL II

Nomor : 440/KEP/046/V/2022

TENTANG

GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS)

KEPALA PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT AMBAL II,

Menimbang :

a. bahwa untuk mempercepat dan mensinergikan tindakan dari upaya promotif dan preventif hidup sehat guna meningkatkan produktivitas penduduk dan menurunkan beban pembiayaan pelayanan kesehatan akibat penyakit,
b. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf (a) maka perlu ditetapkan Keputusan Kepala Pusat Kesehatan Masyarakat Ambal II tentang Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS);

Mengingat :

1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan;
2. Instruksi Presiden Nomor 1 Tahun 2017 tentang Gerakan Masyarakat Hidup Sehat;
3. Peraturan Menteri Perencanaan Pembangunan/Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Nasional Nomor 11 Tahun 2017 tentang Pedoman Umum Pelaksanaan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat;
4. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 43 Tahun 2019 tentang Pusat Kesehatan Masyarakat;
5. Peraturan Bupati Kebumen Nomor 32 Tahun 2021 tentang Gerakan Masyarakat Hidup Sehat;

MEMUTUSKAN

Menetapkan : KEPUTUSAN KEPALA PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT AMBAL II TENTANG GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT

KESATU : Gerakan Masyarakat Hidup Sehat di Puskesmas Ambal II sebagaimana tercantum dalam lampiran yang merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari surat keputusan ini.

KEDUA : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dan atau kesalahan didalamnya, akan diadakan perbaikan/perubahan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Kebumen
Pada tanggal 09 Mei 2022
KEPALA PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT
AMBAL II

PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
PUSKESMAS AMBAL II
DINKES PKB

ERAWATI KUSUMA DEWI

LAMPIRAN : KEPUTUSAN KEPALA PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT AMBAL II
NOMOR : 440/KEP/046/V/2022
TANGGAL : 09 Mei 2022
TETANG : GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT

GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT

1. Gerakan Masyarakat Hidup Sehat merupakan suatu tindakan yang sistematis dan terencana yang dilakukan secara bersama-sama oleh komponen masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Ambal II dengan kesadaran, kemauan dan kemampuan berperilaku sehat untuk meningkatkan kualitas hidup.

2. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dilakukan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran yang menjadikan seseorang, keluarga, atau masyarakat mampu berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan masyarakat.

3. Germas bertujuan untuk :
   - Mempercepat dan mensinergikan upaya promotif dan preventif hidup sehat guna meningkatkan produktivitas dan menurunkan beban pembiayaan pelayanan kesehatan akibat penyakit.
   - Meningkatkan partisipasi dan peran serta masyarakat untuk hidup sehat.
   - Meningkatkan akses informasi dan edukasi kepada masyarakat.
   - Meningkatkan komitmen seluruh *stakeholder* di wilayah Puskesmas Ambal II dalam pembinaan perilaku masyarakat untuk hidup bersih dan sehat.

4. Kegiatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat difokuskan pada :
   a. Peningkatan aktifitas fisik;
   b. Peningkatan perilaku hidup sehat;
   c. Peningkatan pencegahan dan deteksi dini penyakit;
   d. Peningkatan edukasi hidup sehat;
   e. Peningkatan kualitas lingkungan;
   f. Penyediaan pangan sehat dan percepatan perbaikan gizi;