

BERANI



BUKU SAKU BELAJAR BERSAMA

TENTANG HIV DAN AIDS



 **Kemenkes**

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga buku saku “BERANI: Belajar Bersama Tentang HIV/AIDS” ini telah selesai disusun. Buku saku ini disusun dalam rangka upaya meningkatkan pengetahuan masyarakat Puskesmas Ambal II tentang HIV/AIDS, khususnya para remaja. Tujuan lain disusunnya buku saku ini adalah untuk dapat digunakan sebagai media edukasi oleh tenaga kesehatan di Puskesmas Ambal II dan mencegah perilaku remaja yang mengarah pada tindakan yang berisiko.

Penulis menyadari bahwa penyusunan buku ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa mendatang. Semoga buku saku ini dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya bagi masyarakat Puskesmas Ambal II.

Salam hangat,

dr. Novanda Riski Ariani

DAFTAR ISI



- Kata Pengantar I
- Daftar Isi II
- Apa itu HIV dan AIDS? 1
- Bagaimana penularan HIV? 2
- Bagaimana kerja HIV dalam tubuh? 4
- Bagaimana perjalanan penyakit HIV? 7
- Apakah ada obat untuk HIV/AIDS? 8
- Bagaimana mencegah tertular dari HIV/AIDS? 9

!!! PERHATIAN !!!

Sebelum mulai belajar bersama tentang HIV dan AIDS, yuk kita main kuis sebentar. Klik link di bawah ini yaa

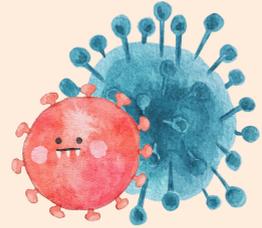


[Link Pre Test](#)



APA ITU HIV DAN AIDS?

1



H

HUMAN

I

IMMUNODEFICIENCY

V

VIRUS

HIV adalah Virus yang menyerang dan merusak sistem kekebalan tubuh sehingga tubuh tidak bisa bertahan melawan penyakit.



AIDS adalah Sekumpulan tanda atau gejala berat yang disebabkan oleh penurunan respon imunitas tubuh akibat HIV.

A

ACQUIRED

I

IMMUNE

D

DEFICIENCY

S

SYNDROME

BAGAIMANA PENULARAN HIV?

2

HIV MENULAR MELALUI 3 MEDIA, YAITU

1



DARAH

virus HIV dapat hidup di darah. Maka, kegiatan yang melibatkan darah, seperti **donor atau transfusi darah**, penggunaan **jarum suntik bekas** bersama, dan pembuatan **tato atau tindik** dengan jarum yang tidak bersih menjadi cara penularan virus.

2



IBU KE ANAK

Penularan virus HIV dari ibu ke anak dapat terjadi **saat hamil, melahirkan dan menyusui**. Virus HIV dapat hidup di air susu ibu. Penularan terjadi bila ibu dengan HIV tidak minum obat dengan rutin.

3



3

CAIRAN KELAMIN

Penularan virus HIV dapat terjadi melalui pertukaran antara cairan kelamin pria dan wanita ketika **berhubungan seksual**. Utamanya, penularan terjadi bila **orang sehat berhubungan dengan orang dengan HIV, tidak menggunakan pengaman** (kondom), serta terdapat **penyakit menular seksual**.

HIV TIDAK MENULAR MELALUI

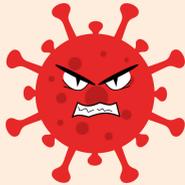
- Penggunaan toilet bergantian
- Menggunakan alat makan/minum bersama
- Berbagi makanan/minuman
- Berenang bersama
- Gigitan nyamuk
- Keringat, bersin, atau batuk
- Tinggal serumah
- Bersalaman



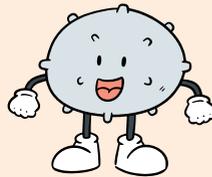
BAGAIMANA KERJA HIV DALAM TUBUH?

4

Tubuh manusia mempunyai sistem kekebalan yang disebut **sel darah putih**. Sistem kekebalan tubuh kita memiliki 2 sel utama yang mempunyai tugas yang berbeda: yang satu sel **CD4 positif** bertugas sebagai **sel yang mengenali dan memberi informasi jika ada benda atau sel asing yang masuk ke dalam tubuh**, sedangkan yang **lainnya** bertugas untuk **menyerang dan melumpuhkan sel asing** tersebut setelah menerima informasi dari sel CD4 positif.



HALO, AKU VIRUS HIV,
BERTUGAS
MENYERANG SEL
IMUN CD4+



HI, AKU SEL IMUN
CD4+, BERTUGAS
MENGENALI BENDA
ASING



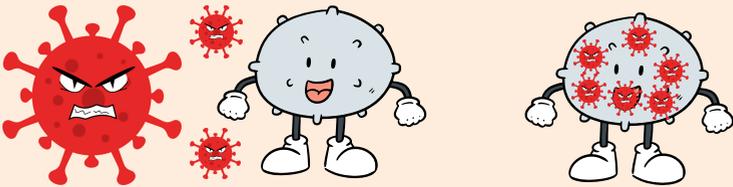
HALO, AKU SEL PENYERANG,
BERTUGAS MENYERANG DAN MEMBUNUH
SEL ASING

HIV adalah virus yang menjadikan sel CD4 positif sebagai target serangannya.

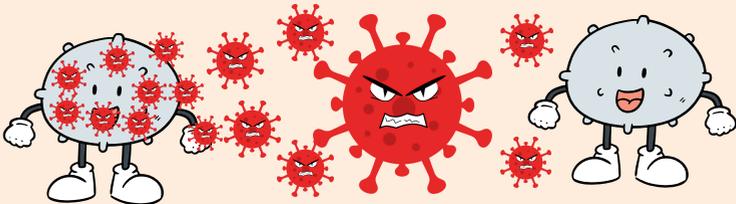
PROSES HIV MELUMPUHKAN SISTEM KEKEBALAN TUBUH

5

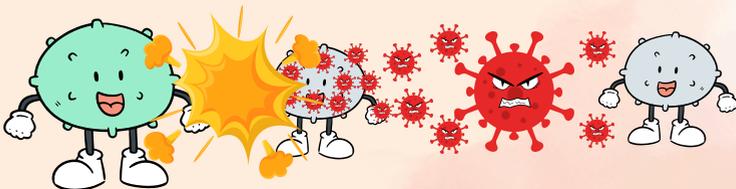
- HIV masuk ke tubuh dan mencari sel-sel CD4 positif, kemudian virus ini masuk ke sel CD4 positif, melumpuhkan dan menguasainya dengan cara memperbanyak dirinya di dalam sel CD4 positif ini.



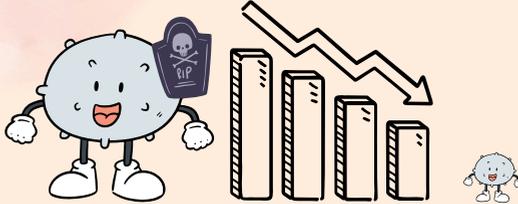
- Kemudian sel-sel HIV baru yang telah menjadi banyak ini keluar dan mencari sel-sel CD4 positif lainnya dan mengulangi proses yang sama.



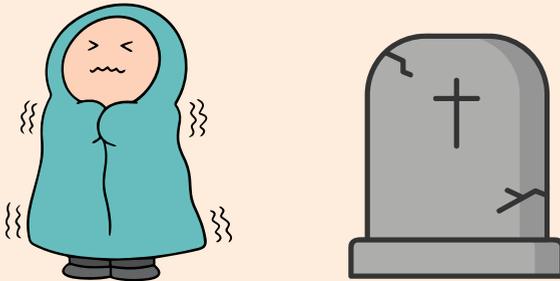
- Sel-sel penyerang datang dan menghancurkan sel CD4 positif yang telah terinfeksi HIV, namun sel-sel HIV yang baru telah menjadi banyak dengan cepat mencari sel-sel CD4 positif baru dan memperbanyak diri lagi di dalamnya.



- Setelah melewati beberapa waktu, tubuh kehilangan sel-sel CD4 positif dalam jumlah banyak dan sistem kekebalan tubuh menjadi lemah.



- Dalam keadaan seperti inilah berbagai jenis penyakit dapat masuk ke tubuh tanpa dapat dikenali dan dilawan, sehingga akhirnya membawa kematian.



BAGAIMANA PERJALANAN PENYAKIT HIV?



PERIODE JENDELA, TERJADI SELAMA 3-6 BULAN

Setelah seseorang **mendapat virus HIV (tertular)**, virus akan masuk ke dalam darah dan dilawan oleh sistem kekebalan tubuh yang cukup jumlahnya. maka dari itu, **bila dites, hasilnya akan negatif**. meskipun demikian, pada periode ini **tetap bisa menularkan** ke orang lain.

Pada periode ini, beberapa orang dapat terlihat **tidak ada gejala**, namun ada juga yang mengalami gejala **flu ringan, demam, atau kelelahan**.

PERIODE HIV POSITIF, TERJADI SELAMA 3-10 TAHUN

Pada periode ini, **virus HIV semakin banyak** di dalam tubuh. ketika diperiksa, hasilnya menunjukkan **positif/reaktif**. Orang dengan HIV akan **merasa sehat dan tidak bergejala**. namun, harus tetap waspada karena **masih dapat menularkan ke orang lain**.

PERIODE AIDS, TERJADI SELAMA 1-2 TAHUN

jumlah virus HIV semakin banyak. **Sistem kekebalan tubuh semakin melemah**. Maka dari itu, Orang dengan HIV **mudah terkena penyakit infeksi**, seperti

- diare lama > 1 bulan
- paru-paru basah
- infeksi jamur di otak dan paru-paru

APAKAH ADA OBAT UNTUK HIV/AIDS?

8

**SAMPAI SAAT INI BELUM DITEMUKAN OBAT
UNTUK MENGATASI HIV**

Terapi obat yang ada, yaitu **ARV (Antiretroviral)**, hanya dapat **memperlambat kerja virus ini**, namun tidak dapat menghilangkan HIV dari tubuh. Khasiat atau kinerja dari terapi ini sangat dipengaruhi seberapa awal terapi mulai digunakan oleh pengidap HIV.



**MESKIPUN DEMIKIAN, OBAT ARV TETAP
ADA MANFAATNYA**

Obat ARV memiliki manfaat dalam **meningkatkan kondisi fisik** orang dengan HIV dan **menurunkan jumlah HIV** dalam tubuh. Dengan minum secara rutin, orang dengan HIV dapat **kembali aktif berkegiatan sosial, fisik menjadi lebih kuat**, dan bila diperiksa jumlah virus bisa tidak terdeteksi.

BAGAIMANA MENCEGAH TERTULAR DARI HIV/AIDS?



PENCEGAHAN HIV/AIDS DAPAT DILAKUKAN DENGAN
ABCDE

A

ABSTINENSIA

Tidak berhubungan seksual jika
belum menikah



B

BE FAITHFUL

Saling setia pada pasangan, tidak
berhubungan suami istri selain
dengan pasangan





C

CONDOM

Menggunakan kondom (pelindung) saat berhubungan seksual



D

DON'T USE DRUG

Tidak gunakan narkoba, terutama jenis suntik



E

EDUCATION

Belajar mengenai HIV/AIDS. Aktif mencari informasi yang benar

JADI, CEGAH HIV DENGAN...

!!! PERHATIAN !!!

Terima kasih sudah belajar bersama tentang HIV dan AIDS. Sebelum mengakhirinya, yuk kita main kuis lagi. Klik link di bawah ini yaa

[Link Post Test](#)



